|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  NÁZEV JÍDLA | 1. STUPEŇ | 2. STUPEŇ | 3. STUPEŇ A DOSPĚLÍ |
|  MASO | 38 g | 44 g | 50 – 60 g |
|  MLETÁ MASA | 80 g | 90 g | 100 g |
|  RYBY | 80 g | 90 g | 100 g – 120 g |
|  POLÉVKA | 1,5 dl | 1,7 dl | 2 dl -  |
|  KUŘE s KOSTÍ | 100 g | 115 g | 130 g – 150 g |
|  RÝŽE | 145 g | 165 g |  180 g – 260 g  |
|  TĚSTOVINY | 140 g | 160 g | 180 g -260 g |
|  BRAMBORY VAŘENÉ | 220 g | 280 g | 330 g |
|  BRAMBOROVÁ KAŠE | 240 g | 300 g | 350 g |
|  BRAMBOROVÝ SALÁT | 240 g | 300 g | 350 g – 370 g |
|  BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY | 210 g | 240 g | 270 g  |
|  FRANCOUSKÉ BRAMBORY | 290 g | 320 g | 350 g – 380 g |
|  BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S MÁKEM | 250 g | 270 g | 320 g |
|  ZAPEČENÉ TĚSTOVINY S MASEM | 290 g | 320 g | 350 g – 380 g |
|  BUCHTIČKY S KRÉMEM | 130 g + 130g krém | 155g + 160 g krém | 180 g + 200 g krém |
|  BUCHTY | 185 g | 235 g | 285 g - 310 g |
|  OVOCNÉ KNEDLÍKY | 250 g | 290 g | 370 g |
|  RÝŽOVÝ NÁKYP | 240 g | 290 g | 340 g – 400g |
|  BAVORSKÉ VDOLEČKY | 210g | 270 g | 310 g |
|  NUDLE S MÁKEM | 210 g | 240 g | 280 g – 350 g |
|  LÉČO S VEJCI | 100 g | 120 g | 140 g |
|  SMAŽENÝ KVĚTÁK | 90 g | 100 g | 110 g – 150 g |
|  KVĚTÁK NA MOZEČEK | 85 g | 105 g | 125 g – 150g |
|  ZAPEČENÁ BROKOLICE | 115 g | 135 g | 145 g – 160 g |
|  BRAMBORÁK | 250 g | 300 g | 350 g |
|  BRAMBOROVÝ GULÁŠ | 240 g | 260 g | 290 g – 350 g |
|  ZELENINOVÝ SALÁT | 100 g | 100 g | 100 g |
|  OVOCNÝ DEZERT | 100 g  | 100 g | 100 g |
|  RIZOTO, BULGUR S MASEM | 220 g | 250g  | 285 g – 360 g |
|  SMAŽENÝ SÝR | 100 g | 100 g | 100 g – 150 g |
|  DUŠENÁ ZELENINA | 100 g | 100 g | 100 g |