|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| NÁZEV JÍDLA | 1. STUPEŇ | 2. STUPEŇ | 3. STUPEŇ A DOSPĚLÍ |
| MASO | 38 g | 44 g | 50 – 60 g |
| MLETÁ MASA | 80 g | 90 g | 100 g |
| RYBY | 80 g | 90 g | 100 g – 120 g |
| POLÉVKA | 1,5 dl | 1,7 dl | 2 dl - |
| KUŘE s KOSTÍ | 100 g | 115 g | 130 g – 150 g |
| RÝŽE | 145 g | 165 g | 180 g – 260 g |
| TĚSTOVINY | 140 g | 160 g | 180 g -260 g |
| BRAMBORY VAŘENÉ | 220 g | 280 g | 330 g |
| BRAMBOROVÁ KAŠE | 240 g | 300 g | 350 g |
| BRAMBOROVÝ SALÁT | 240 g | 300 g | 350 g – 370 g |
| BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY | 210 g | 240 g | 270 g |
| FRANCOUSKÉ BRAMBORY | 290 g | 320 g | 350 g – 380 g |
| BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S MÁKEM | 250 g | 270 g | 320 g |
| ZAPEČENÉ TĚSTOVINY S MASEM | 290 g | 320 g | 350 g – 380 g |
| BUCHTIČKY S KRÉMEM | 130 g + 130g krém | 155g + 160 g krém | 180 g + 200 g krém |
| BUCHTY | 185 g | 235 g | 285 g - 310 g |
| OVOCNÉ KNEDLÍKY | 250 g | 290 g | 370 g |
| RÝŽOVÝ NÁKYP | 240 g | 290 g | 340 g – 400g |
| BAVORSKÉ VDOLEČKY | 210g | 270 g | 310 g |
| NUDLE S MÁKEM | 210 g | 240 g | 280 g – 350 g |
| LÉČO S VEJCI | 100 g | 120 g | 140 g |
| SMAŽENÝ KVĚTÁK | 90 g | 100 g | 110 g – 150 g |
| KVĚTÁK NA MOZEČEK | 85 g | 105 g | 125 g – 150g |
| ZAPEČENÁ BROKOLICE | 115 g | 135 g | 145 g – 160 g |
| BRAMBORÁK | 250 g | 300 g | 350 g |
| BRAMBOROVÝ GULÁŠ | 240 g | 260 g | 290 g – 350 g |
| ZELENINOVÝ SALÁT | 100 g | 100 g | 100 g |
| OVOCNÝ DEZERT | 100 g | 100 g | 100 g |
| RIZOTO, BULGUR S MASEM | 220 g | 250g | 285 g – 360 g |
| SMAŽENÝ SÝR | 100 g | 100 g | 100 g – 150 g |
| DUŠENÁ ZELENINA | 100 g | 100 g | 100 g |